

MAXIMA

WORKOUT STUDIO

ГРАФИК НА ТРЕНИРОВКИТЕ

Членски карти

3 посещения	17 лв.
5 посещения	27 лв.
10 посещения	51 лв.
15 посещения	72 лв.
20 посещения	90 лв.
30 посещения	126 лв.

***Запишете вашето участие на

Тел: 088 756 2437***

Могат да бъдат организирани всякакъв вид групови и индивидуални тренировки.

Моля уведомете персонала за вашите желания!

ЧАС	МИН	Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
07	00		Тонус гимнастика (от 7:30ч)		Йога (от 7:30ч)			
	30							
08	00							
	30							
09	00							
	30							
10	00	Мах 40	Мах 40	Мах 40	Мах 40	Пилатес		Пилатес
	30							
11	00		Fast Workout		Fast Workout		Тай Чи	Тай Чи
	30							
12	00							
	30							
13	00							
	30							
14	00							
	30							
15	00							
	30							
16	00						Мах Jump	Мах Jump
	30							
17	00	Карате - деца		Карате - деца		Карате - деца	Fast Workout	Fast Workout
	30							
18	00		Народни Танци		Йога		Belly Dance	Народни танци
	30							
19	00		Народни танци (от 19:15ч)	Zumba (от 19:15ч)	Народни танци (от 19:15ч)	Zumba (от 19:15ч)	Zumba (от 19:15ч)	Zumba (от 19:15ч)
	30							
20	00	Мах Jump (от 20:10ч)		Йога (от 20:10ч)	Пилатес (от 20:20ч)	Мах Jump (от 20:10ч)		
	30							
21	00							
	30							